

記録証

第13回東京マスターストラック記録会

W40 3000m

菱沼 美里・東京

記録 18分01秒94

上記の記録を出したことを証します

世田谷区立運動公園陸上競技場

令和4年5月8日

東京マスタース陸上競技連盟

会長 生方 征夫

